



# Ein **LEBEN** ohne Suchtmittel.

## Kurzprofil Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen

### Indikationen

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Abhängigkeit von illegalen Drogen, Mehrfachabhängigkeit.

### Zusatzindikationen

Psychosomatische Erkrankungen, Schmerzstörungen, Depressionen, Psychosen, bipolare affektive Störung, Angststörungen, Essstörungen, pathologisches Spielen (Glücksspiel), pathologischer Internet- und PC-Gebrauch, Persönlichkeitsstörungen.

### Kontraindikationen

Erkrankungen, die eine Behandlung in einem Akutkrankenhaus notwendig machen, und fehlende Rehabilitationsfähigkeit.

### Kosten- und Leistungsträger

Deutsche Rentenversicherung, gesetzliche Krankenkassen, Beihilfe, private Krankenversicherungen, Selbstzahler.

### Personenkreis

Frauen (auch schwangere Frauen), Männer, non-binäre Menschen, Eltern mit Kindern, Rollstuhlfahrer\*innen

### Behandlungsdauer

Erwachsene in der Regel 13 Wochen, Jugendliche (ab 18 Jahren) und junge Erwachsene in der Regel 22 Wochen, Kombitherapie und Kurzzeittherapie zwischen 6 und 10 Wochen.

### **WIR FREUEN UNS, SIE BEI UNS BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN.**

**Chefärztin** Ute Wate

FÄ f. Psychiatrie u. Psychotherapie, FÄ f. Neurologie

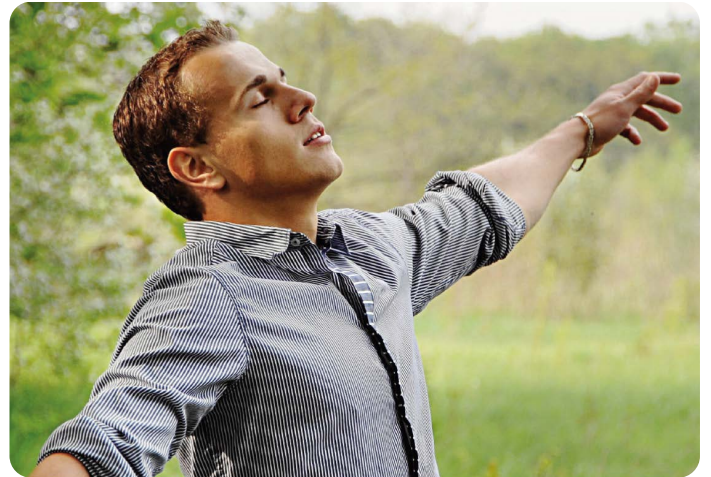
**Therapeutische Leiterin** Dipl.-Psych. Natalie Jatzlau

Psychologische Psychotherapeutin

### Therapieansatz

Tiefenpsychologisch systemische Orientierung mit verhaltenstherapeutischen Elementen, erlebnistherapeutische Ansätze im Rahmen eines handlungsorientierten Vorgehens, berufsorientierte medizinische Rehabilitation, Einzel- und Bezugsgruppen-Psychotherapie, Gesundheitsseminare, Sport- und Physiotherapie, Ergo- und Arbeitstherapie,

Indikationsgruppen (breit gefächertes, zielgruppenorientiertes Angebot), Rückfallprävention, Naturheilverfahren, Angehörigenseminare, Partner- und Familiengespräche, Eltern-Kind-Therapie, Sozialberatung, Freizeitprogramme, naturnahes Leben.



### Therapieziele

Wiederherstellung und Sicherung der Erwerbsfähigkeit, Stabilisierung der Persönlichkeit, Förderung der Ressourcen zur Lebensbewältigung und zur gesellschaftlichen Teilhabe, Hinführung zu einem selbst gestalteten Leben ohne Suchtmittel, Thematisierung und Bearbeitung krankheitsrelevanter Lebensereignisse.

### Besonderheiten

Spezifische Therapiekonzepte und Gruppen für Rehabilitand\*innen mit Therapie- und Abstinenzenerfahrung, für multimorbid erkrankte Rehabilitand\*innen sowie für Jugendliche und junge Erwachsene, Therapie von Paaren und Familien, Behandlung von Senior\*innen, integrierte Behandlung von Psychosomatosen, Persönlichkeitsstörungen und Psychosen sowie Essstörungen, Mitaufnahme von Kindern (klinikeigene Kita und Hort für Kinder bis zum 12. Lebensjahr), Gendergruppen.



Indikationsgruppen (z.B. Raucherentwöhnung, Angebote zum Umgang mit Depressionen, mit Ängsten, mit Schmerzen, zu Ernährungsthemen, zum beruflichen Stressmanagement, Sucht und Familie, Gute Drogen – Böse Drogen, Training sozialer Kompetenzen, Bewerbungstraining, Bogenschießen, Atemtherapie, Yoga, Meditation, EDV-/Internetkurse, hausinterne und externe Arbeitserprobungen incl. EDV- Belastungstraining zur Abklärung der Belastbarkeit sowie zur Förderung der Leistungsfähigkeit, Erziehungsberatung), Kombitherapie, Nachsorge.



#### Unterbringung, Behandlungsplätze und Freizeitgestaltung

135 Behandlungsplätze, Ein- und vorrangig Zweibettzimmer mit Dusche und separatem WC, speziell behindertengerecht ausgestattete Zimmer, Schwimmbad, Sauna, Sporthalle (Tennis, Volleyball, Federball, Trampolin u.v.m.), Sportplatz, Beachvolleyballplatz, Gymnastikhalle (Kraftsport, Tischtennis u.a.), arbeitstherapeutische Werkstätten, Werkräume für Ergo- und Kreativtherapie, Studios für Entspannung und Bewegung, Lehrküche, Kindertagesstätte, Kinderspielplätze, Minigolf, Boccia, Freizeithalle (mit Kegelbahn, Billard, Dart), Seilgarten, Zoo, Gewächshaus, Shop und Cafeteria.

Die Fontane-Klinik ist Mitglied im Europäischen und Deutschen Netz **Rauchfreier Gesundheitseinrichtungen**. Das Rauchen ist nur an den ausgewiesenen Stellen gestattet. Der Einkauf von Zigaretten in unserer Einrichtung ist nicht möglich.

#### Antragstellung

"Sich einzugestehen, dass man möglicherweise abhängig geworden ist und Hilfe benötigt, ist der erste und wichtigste Schritt zur Veränderung!"

Wer informiert Sie über mögliche Behandlungsangebote und unterstützt Sie bei der Antragstellung?

- Beratungs- und Behandlungsstellen
- Betriebliche Sozialdienste und Betriebsärztliche Dienste
- Krankenhäuser und deren Sozialberatung
- Ihre behandelnden Haus- bzw. Fachärzt\*innen

[www.fontane-klinik.de](http://www.fontane-klinik.de)

Fontanestraße 5 · 15749 Mittenwalde OT Motzen · T: 03 37 69 . 86 - 0 · F: 03 37 69 . 86 - 104 · E: [info@fontane-klinik.de](mailto:info@fontane-klinik.de)

PD PT 017 – K – 02/24

Bei Ihrer Suche nach Ansprechpartner\*innen in Ihrer Nähe nutzen Sie z. B. die Internetportale der Deutschen Rentenversicherung – [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) und der Deutschen Hauptstelle gegen die Suchtgefahren e.V. – [www.dhs.de](http://www.dhs.de)

#### Nachdem Sie sich zur Durchführung einer stationären Entwöhnungsbehandlung entschlossen haben, gilt es, gemeinsam mit Ihrem\*Ihrer Berater\*in nächste Schritte zu veranlassen:

- Erstellen des Antrags auf Übernahme der Kosten („Antrag auf Leistungen zur Teilhabe für Versicherte – Rehabilitationsantrag“ G 100). Ein Antragsformular können Sie direkt bei der Renten- oder Krankenversicherung anfordern oder herunterladen: Deutsche Rentenversicherung/Formulare und Publikationen/Formulare/Rehabilitation/„Antragspaket Leistungen zur medizinischen Rehabilitation“
- Erstellen eines Sozialberichtes durch Ihre Sucht- oder Sozialberater\*innen
- Erstellen eines aktuellen Ärztlichen Befundberichtes durch Ihre behandelnden Haus- oder Fachärzt\*innen

Sind Sie alleinerziehend oder ist die Versorgung Ihres Kindes während Ihrer Rehabilitation nicht gewährleistet, dann bringen Sie Ihr Kind als Begleitperson mit. Ein Anspruch zur Mitaufnahme für Ihr Kind besteht bis einschließlich dem 12. Lebensjahr. Einen Antrag auf Übernahme der Kosten im Rahmen eines **Antrags auf Haushaltshilfe** legen Sie ergänzend Ihrem Antrag bei. Das komplette Antragspaket senden Sie an den für Sie zutreffenden Kostenträger. Dieser ist in der Regel die Rentenversicherung und für Rentner\*innen die Krankenversicherung. Sie erhalten nach Prüfung Ihres Antrags einen Kostenübernahmebescheid zugesandt.

Parallel erhalten auch wir von Ihrem Kosten- und Leistungsträger eine Information über die bewilligten Leistungen mit der Aufforderung, Ihnen zeitnah den Beginn Ihrer Behandlung zu ermöglichen.

#### Aufnahmebedingungen:

- Mütter oder Väter mit ihren Begleitkindern nehmen ein Gespräch zur Vorbereitung des geplanten Aufenthalts in unserer Klinik in Anspruch. Dieses (in der Regel telefonische) Vorgespräch ist ein fester Therapiebestandteil und in der Konzeption des Hauses verbindlich festgeschrieben.
- Eine suchtmittelfreie Anreise ist sinnvoll. Dies ist nicht allen Rehabilitand\*innen möglich. Durch die aufnehmenden Ärzt\*innen kann im Zweifel eine Verlegung in das benachbarte Asklepios Fachklinikum Teupitz zur Durchführung einer qualifizierten Entzugsbehandlung veranlasst werden.

Zur kurzfristigen und direkten Absprache eines möglichen Aufnahmetermins melden Sie sich gern in der

#### Aufnahme:

E: [aufnahme@fontane-klinik.de](mailto:aufnahme@fontane-klinik.de)

F: 033769/86-0

