

Das Essen zur **ERNÄHRUNG** nutzen

Adipositasbehandlung

Wir wollen Sie begleiten auf dem Weg ...

vom Kampf zur ... achtsamen Selbstfürsorge,
vom Vermeiden ... zum selbst bewusst Gestalten,
vom sich „falsch“ Fühlen ... zum sich „richtig“
Fühlen, vom Suchtmittel ... zum Lebensmittel!

Störungsmodell und Therapie

Die Behandlung von Rehabilitand*innen mit der Diagnose **Adipositas** oder einer **Esssucht (binge eating) mit Adipositas** - ist ein Schwerpunkt des Bereichs Essstörungenbehandlung der Abteilung für Psychosomatik der Fontane-Klinik.

Rehabilitand*innen mit Adipositas sind in ihrer Teilhabe am Alltagsleben und in der beruflichen Entwicklung oftmals deutlich eingeschränkt. Die Erkrankung bestimmt häufig den Tagesablauf. Denken und Handeln sind fixiert auf die Themen Körpergewicht und Essen. Soziale Kontakte, die Familie und die berufliche Situation erfahren dadurch eine außerordentliche Belastung und die körperliche Gesundheit ist erheblich gefährdet.

Wir haben den Erkenntnissen der Therapieforschung folgend unser Rehabilitationskonzept kontinuierlich weiter entwickelt und auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Unser Behandlungsansatz entspricht den Leitlinien der Deutschen Adipositasgesellschaft und bietet eine Ergänzung oder Alternative zu adipositaschirurgischen Eingriffen und wird von einem multiprofessionellen Team umgesetzt.

Wir unterstützen Sie:

- bei der dauerhaften Gewichtsabnahme
- im Erkennen emotionaler Hintergründe des Essverhaltens,
- bei der Linderung seelischer und körperlicher Leiden und
- einer dauerhaften Lebensstiländerung.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die Entwicklung von Strategien, die unsere Rehabilitand*innen dabei unterstützen, ihr Essverhalten zunehmend bedarfs- und bedürfnisorientiert zu gestalten.



Durch achtsame Selbstfürsorge und wertschätzenden Umgang mit dem eigenen Körper entstehen Spielräume für die Teilhabe am Berufs- und Alltagsleben sowie die Möglichkeit, sich neue vielschichtige Zukunftsperspektiven zu eröffnen und mehr Lebensfreude zu finden.

Wir halten optimale räumliche und ausstattungsbedingte Voraussetzungen für Menschen mit erheblichem Übergewicht (bis zu 300kg) vor. Dazu gehören ein entsprechendes Mobiliar, Sanitäranlagen, Sportgeräte, Freizeit- und Weangebote.



Wesentliche Therapiemodule:

Ärztliche Betreuung

Häufig vorliegende Begleiterkrankungen und die körperlichen Auswirkungen des Übergewichts werden von qualifizierten Fachärzt*innen behandelt.



Ernährungstherapie

... mit Schulungen, Küchenpraxis und wöchentlichen ernährungstherapeutischen Einzel- und Gruppengesprächen, die eine Auseinandersetzung mit dem Essverhalten zur Steigerung des Selbstverständnisses im Umgang mit eigenen Bedürfnissen, Gefühlen und der Nahrung begleiten.

Bewegungstherapie (Sport- und Körpertherapie)

... als Entwicklungsraum für Körperidentität, positive Körperwahrnehmung und mehr Freude an der Bewegung.

Kognitive Verhaltenstherapie

... zur Veränderung des das Übergewicht aufrechterhaltenden Denkens und Verhaltens und zur Bearbeitung individueller biografischer Hintergründe.

Bezugsgruppentherapie

... zur Entlastung von Schuld und Scham und zur Bearbeitung ungünstiger Beziehungs- und Interaktionsmuster in einem vertraulichen Rahmen.

Rehabilitand*innenschulungen zu Gesundheitsthemen

Indikative Gruppen

- zur Erhöhung der sozialen Kompetenz,
- zur Angstüberwindung,
- zum Umgang mit Depressionen,
- zum Erlernen von Entspannungstechniken,
- zum Aufbau von Achtsamkeit

etc. und **vielfältige Freizeitangebote**.

Nachsorge

Bei erfahrungsgemäß längeren Behandlungszeiträumen sehen wir eine enge Zusammenarbeit mit ärztlichen und therapeutischen Vor- und Nachbehandler*innen (aber auch Beratungsstellen, Wohngruppen, betreutem Wohnen, Selbsthilfe-gruppen, Nachsorgeprogrammen) als unabdingbar für eine gelungene individuelle und langfristige Therapieplanung und -koordination.

Zu unserem therapeutischen Angebot gehören daher bei entsprechender Kostenzusage auch:

- Intervallbehandlungen (Etablierung von Therapiemotivation und nachfolgende Adipositasbehandlung)
- Wiederholungsbehandlungen (zur erneuten Stabilisierung oder Rückfallbearbeitung).

Ihre Ansprechpartnerin zum Thema Adipositasbehandlung in der Fontane-Klinik:

Oberärztin Dr. Dorothea Andreae

FÄ f. Nervenheilkunde, Psychotherapeutin

E: d.andreae@fontane-klinik.de

Zur Terminvereinbarung für Informationsgespräche oder Vorgespräche zur Rehabilitation wenden sie sich gerne an unsere Patientenverwaltung:

Angela Dittmann

Tel.: 033769/128

E: a.dittmann@fontane-klinik.de

Diana Friedrich

Tel.: 033769/118

E: diana.friedrich@fontane-klinik.de

Wir freuen uns, Sie in einem persönlichen Gespräch individuell informieren zu können.

Vielen Dank für Ihr Interesse.

www.fontane-klinik.de

Fontanestraße 5 · 15749 Mittenwalde OT Motzen · T: 03 37 69 . 86 - 0 · F: 03 37 69 . 86 - 104 · E: info@fontane-klinik.de

PD PT 020 – F – 02/21

